


«РАССМОТРЕНО»

Руководитель МО

 Felozzerova T.M./

Протокол № 1

от « 29 » августа 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель

руководителя по УВР

МБОУ Ромодановской СОШ

 /Иванова Е.Л./

«29» августа 2022 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

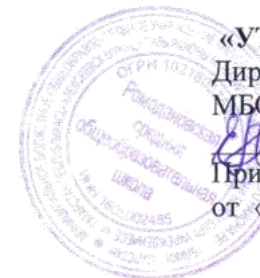
Директор

МБОУ Ромодановской СОШ

 /Баршис Е.А./

Приказ № 175/од

от «31» августа 2022 г.



КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по учебному предмету «Физическая культура» во 2 классе

учителя Иванова Александра Петровича

МБОУ Ромодановской СОШ

Алексеевского муниципального района

Республики Татарстан

РАССМОТРЕНО

на заседании

педагогического совета

протокол № 1

от «31» августа 2022г.

2022-2023 учебный год

Календарно - тематическое планирование учебного предмета

Календарно-тематическое планирование разработано в соответствии с рабочей программой учебного предмета «Физическая культура» 1-4 классы на основании учебного плана на 2022-2023 учебный год. На изучение предмета отводится 3 часа в неделю.

Для освоения рабочей программы учебного предмета во 2 классе используется учебник А.П.Матвеева «Физическая культура»: М.-Просвещение.

№	Тема урока	Количество часов	Дата	
			План	Факт
	Лёгкая атлетика	12		
1	Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Беговые упражнения: бег с ускорением, челночный бег. <i>День солидарности в борьбе с терроризмом.</i>	1	02.09	
2	Основная стойка. Ходьба в колонне по одному. Бег до 1 мин. Игра «Класс, смирно!». Совершенствование высокого старта в беге на 30м.	1	05.09	
3	Оценивание в беге на 30м. Игра «Быстро по местам!». Построение в колонну по одному. Бег 1мин.	1	08.09	
4	Совершенствование построения и ходьбы в колонне по одному. Игра «Быстро по местам!». Тренировка в прыжках в длину и в высоту с места. Бег 2 мин.	1	09.09	
5	Оценивание прыжка в длину и в высоту с места. Разучивание бега с высоким подниманием бедра и челночного бега 3x10м. игра «Салки». Бег 2 мин.	1	12.09	
6	Закрепление бега с высоким подниманием бедра и челночного бега 3x10м. разучивание построения в шеренгу. Бег 2 мин в среднем темпе. Игра «Салки»	1	15.09	
7	Совершенствование построения в шеренгу. Основные положения рук. Челночный бег 3x10м. Игра «Запрещенное движение». Прыжки с места и разбега в длину. Бег 3 мин.	1	16.09	
8	Совершенствование бега с высоким подниманием бедра, челночного бега, строевых упражнений. Разучивание движения руками в разных плоскостях. Игра «Запрещенное движение». Бег 3 мин.	1	19.09	
9	Оценивание бега с высоким подниманием бедра. Строевые упражнения. Челночный бег 3x10м. Игра «Гонка мячей». Бег 3 мин. <i>Национальные упражнения.</i>	1	22.09	
10	Оценивание челночного бега 3x10м. совершенствование строевых и движения рук в плоскостях. Игра «Гонка мячей». Бег 4 мин. <i>Неделя безопасности дорожного движения.</i>	1	23.09	
11	Разучивание построения по установленным местам. Ходьба в колонне по одному с различными положениями рук. Игра «Два Мороза». Бег 4 мин.	1	26.09	
12	Оценивание в беге 1000м. Игра «Два Мороза»	1	29.09	

Спортивные игры и подвижные игры		10		
13	История развития физической культуры. Появление мяча, упражнений и игр с мячом. Разучивание основных движений туловищем и метанию мяча 1кг из-за головы. Строевые упражнения. Ходьба на носках и пятках. Прыжки на одной и двух ногах. Игра «Два Мороза», «Удочка прыжковая.	1	30.09	
14	Закрепление основных движений туловищем и метания мяча 1кг из-за головы. Ходьба на носках и пятках с различными положениями рук. Прыжки на одной и обеих ногах. Игра «Класс, смирно!». Тренировка в подтягивании на перекладине.	1	03.10	
15	Разучивание метания мяча в вертикальную цель с 5м. Прыжковые упражнения. Тренировка в подтягивании на перекладине и челночному бегу 3x10м. Игра «Класс, смирно!».	1	06.10	
16	Закрепление метания в вертикальную цель. Броски набивного мяча из-за головы. Разучивание поворотов переступанием. Ходьба и бег по кругу с различными заданиями. Тренировка в подтягивании. Игра «Быстро по местам»	1	07.10	
17	Разучивание комплекса зарядки и бросков мяча на месте. Закрепление поворотов переступанием. Прыжковые упражнения в ходьбе и беге. Тренировка в подтягивании. Игра «Быстро по местам»	1	10.10	
18	Оценивание метания набивного мяча сидя из-за головы. Совершенствование строевых упражнений, комплекса зарядки, метаний и бросков мяча. Игра «Салки» (различный вариант). Тренировка в подтягивании.	1	13.10	
19	Оценивание гибкости. Совершенствование ходьбы, строевых упражнений, метаний мяча, комплекса зарядки. Прыжки с продвижением вперед. Игра «Салки».	1	14.10	
20	Оценивание метания мяча в вертикальную цель с 5м. Броски и ловля мяча на месте. Строевые упражнения. Тренировка в подтягивании. Игра «Салки»	1	17.10	
21	Разучивание команд «На месте шагом марш!», «Стой!». Комплекс зарядки. Прыжковые упражнения. Игра «Запрещенное движение». Тренировка в подтягивании.	1	20.10	
22	Закрепление строевых упражнений. Совершенствование ходьбы, бега, прыжков. Игра «Поймай мяч».	1	21.10	
Подвижные игры\спортивные игры с элементами волейбола		5		
23	Повторение комплекса зарядки с волейбольным мячом. Игра «Гонка мячей».	1	24.10	
24	Приемы и передача мяча. Совершенствование комплекса и строевых упражнений. Игра «Два Мороза».	1	27.10	
25	Подача мяча. Подбрасывание мяча. Комплекс дыхательных упражнений.	1	28.10	
26	Проведение подвижных игр на материале волейбола.	1	07.11	
27	Проведение подвижных игр на материале волейбола.	1	10.11	

	Гимнастика	21		
28	Ознакомление с правилами безопасности на уроках гимнастики. Физическая подготовка и ее связь с развитием основных физических качеств. Основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие. Понятие длины и массы тела, измерение показателей. Размыкание и смыкание приставными шагами. Лазание по наклонной скамейке. Эстафеты с подлезанием и перелезанием.	1	11.11	
29	Закрепление комплекса типа зарядки. Совершенствовать строевые приемы. Лазание по гимнастической стенке. Эстафеты с подлезанием и перелезанием. Плавание (имитация). Подводящие упражнения: передвижения по дну.	1	14.11	
30	Совершенствование комплекса зарядки. Ходьба по рейке гимнастической скамейки. Строевые упражнения. Эстафеты с подлезанием и перелезанием.	1	17.11	
31	Разучивание кувырка вперед. Совершенствование строевых упражнений и комплекса зарядки. Лазание по канату произвольным способом. Эстафеты прошлого урока.	1	18.11	
32	Оценивание комплекса типа зарядки. Закрепление кувырка вперед. Разучивание стойки на лопатках согнув ноги. Лазание по канату. Строевые приемы.	1	21.11	
33	Разучивание из стойки на лопатках перекат вперед. Комплекс с гимнастическими палками. Совершенствование лазания по канату, по наклонной скамейке на животе, коленях, в упоре присев. Акробатические упражнения. Эстафеты. Ходьба по бревну.	1	24.11	
34	Разучивание кувырка в группировке в сторону. Закрепление переката вперед из стойки на лопатках и комплекса с гимнастическими палками. Совершенствование лазания по гимнастической стенке, канату. Ходьба по бревну. Эстафеты с н/м.	1	25.11	
35	Оценивание кувырка вперед. Разучивание висов стоя, лежа, упоры. Закрепление кувырка в сторону в группировке. Перестроение из одной шеренги в две. Эстафеты с набивными мячами 1 кг.	1	28.11	
36	Оценивание стойки на лопатках согнув ноги. Совершенствование ОРУ с гимнастическими палками и строевых упражнений. Лазание по канату. Закрепление висов и упоров. Эстафеты с н/м 1кг.	1	01.12	
37	Оценивание переката вперед из стойки на лопатках и ОРУ с гимнастическими палками. Совершенствование строевых приемов, лазания по канату, равновесия, акробатики. Эстафеты.	1	02.12	
38	Оценивание кувырка в сторону в группировке. Совершенствование строевых, акробатики, лазания по канату, по наклонной скамье. Эстафеты с элементами акробатики.	1	05.12	
39	Совершенствование лазания и перелезания по наклонной скамейке. ОРУ на гимнастической скамейке. Равновесия на бревне: ходьба, повороты, переступания через мячи. Плавание (имитация). Подводящие упражнения: упражнения на всплывание, лежание и	1	08.12	

	скольжение, упражнения на согласование работы рук и ног.			
40	Совершенствование равновесия на бревне, скамейке. Тренировка в висах и упорах, лазание по канату. Эстафеты с элементами акробатики.	1	09.12	
41	Совершенствование комплекса на гимнастической скамейке. Лазания и перелезания по скамейке, канату. Разучивание поворотов направо и налево переступанием. Висы и упоры. Эстафеты.	1	12.12	
42	Оценивание подтягивания на перекладине. Совершенствование пройденных упражнений по акробатике, равновесию, строевых.	1	15.12	
43	Совершенствование строевых упражнений, акробатики, равновесия. Разучивание комплекса упражнений на формирование правильной осанки. Эстафеты с прыжками через препятствия.	1	16.12	
44	Оценивание прыжка в длину с места. Совершенствование висов и упоров. Закрепление упражнений на формирование осанки. Эстафеты с прыжками через препятствия.	1	19.12	
45	Оценивание прыжка в высоту с места. Совершенствование строевых приемов, лазания по канату, висов и упоров, равновесия. Эстафеты с прыжками через препятствия.	1	22.12	
46	Оценивание челночного бега 3x10м. Совершенствование равновесия на бревне, лазания, строевых упражнений. Эстафеты.	1	23.12	
47	Оценивание 6-ти минутного бега. Строевые упражнения, лазание по канату. <i>Всероссийский день спасателя.</i>	1	26.12	
48	Оценивание наклонов вперед сидя на полу и лазания по канату произвольным способом. Эстафеты с прыжками через препятствия.	1	09.01	
	Лыжная подготовка	20		
49	Правила безопасности на уроках лыжной подготовки. История зарождения древних Олимпийских игр. Построение с лыжами в руках. Повороты переступанием на месте. Передвижение ступающим шагом. <i>Подбор одежды в соответствии с конкретными погодными условиями региона.</i>	1	12.01	
50	Построение с лыжами. Укладка лыж на снег, надевание креплений. Медленное передвижение ступающим шагом.	1	13.01	
51	Совершенствование надеваний лыж, передвижения ступающим шагом. Повороты переступанием на месте. Медленное передвижение до 1000м.	1	16.01	
52	Оценивание передвижения ступающим шагом. Круговая эстафета с этапом до 100м. Передвижение до 1000м.	1	19.01	
53	Разучивание передвижения скольльзящим шагом. Совершенствование построения и укладка лыж на снег. Круговая эстафета. Передвижение на лыжах 1000м	1	20.01	
54	Закрепление передвижения скольльзящим шагом. Повороты переступанием. Круговая эстафета. Ходьба на лыжах до 1км.	1	23.01	

55	Разучивание спуска с уклона. Совершенствование техники скользящего шага в прохождении дистанции 1000м. Игра «Смелее с горки».	1	26.01	
56	Закрепление спусков со склона. Совершенствование поворотов переступанием. Игра «Смелее с горки». Ходьба до 1км. <i>Народные традиции в оздоровлении.</i>	1	27.01	
57	Разучивание подъема ступающим шагом. Совершенствование спусков, скользящего шага. Круговая эстафета. Ходьба до 1км.	1	30.01	
58	Оценивание передвижения скользящим шагом. Закрепление подъема ступающим шагом. Игры-эстафеты со спусками и подъемами. Передвижение до 1км.	1	02.02	
59	Совершенствование спусков и подъемов. Прохождение дистанции 1км скользящим шагом. Игры со спусками и подъемами.	1	03.02	
60	Оценивание спуска с уклона 15-20 ⁰ . совершенствование подъема и скользящего шага в прохождении дистанции 1км.	1	06.02	
61	Совершенствование скользящего шага и подъема в играх «Кто самый быстрый», «Смелее с горки». Ходьба 1 км.	1	09.02	
62	Оценивание подъема ступающим шагом. Игра «Кто самый быстрый». Медленная ходьба на лыжах до 1 км.	1	10.02	
63	Совершенствование техники скользящего шага, подъемов и спусков в играх. Ходьба 1км.	1	13.02	
64	Круговая эстафета с этапом до 100м. Прохождение 1км.	1	16.02	
65	Передвижение скользящим шагом до 1000м.	1	17.02	
66	Передвижение на лыжах шагом до 1000м. <i>Знакомство со способами закаливания , сохранения и укрепления доступными средствами физического здоровья в природных, климатических условиях места проживания.</i> <i>День защитников Отечества.</i>	1	20.02	
67	Передвижение на лыжах скользящим шагом до 1000м.	1	24.02	
68	Оценивание результата в прохождении дистанции 1км.	1	27.02	
	Подвижные игры/спортивные игры с элементами футбола	8		
69	ОРУ с малыми мячами. Игра «Послушный мяч».	1	02.03	
70	Комплекс ОРУ с малыми мячами. Игра «Передал – садись»	1	03.03	
71	Комплекс упражнений с футбольными мячами.	1	06.03	
72	Различные варианты «Салок»	1	09.03	
73	Закрепление комплекса ОРУ с футбольными мячами. Игра «Гонка мячей» (1кг)	1	10.03	
74	Комплекс с набивными мячами 1кг. Эстафета с элементами футбола.	1	13.03	
75	Закрепление комплекса ОРУ с набивными мячами.	1	16.03	
76	Эстафета с элементами футбола. <i>Традиционные спортивные праздники и соревнования РТ</i>	1	17.03	

Легкая атлетика		8		
77	Основные физические качества: сила, быстрота, выносливость, гибкость, равновесие. Правила поведения на уроках при выполнении бега, прыжков и метании. Разучивание прыжка в высоту с прямого разбега. Игры с метанием баскетбольного мяча по подвижной цели. Бег 1 мин.	1	20.03	
78	Закрепление прыжка в высоту с прямого разбега. Строевые упражнения: расчет на первый-второй, перестроение из одной в две шеренги. Игра прошлого урока. Бег до 1 мин.	1	23.03	
79	Разучивание метания мяча с места на дальность. Метание набивного мяча из-за головы, сидя на полу. Совершенствование прыжка в высоту. Игра с баскетбольным мячом. Бег до 1 мин.	1	24.03	
80	Закрепление метания мяча на дальность. Совершенствование строевых упражнений. Прыжок в высоту с разбега. Метание набивного мяча из-за головы. Игра с баскетбольным мячом. Бег 1 мин.	1	03.04	
81	Совершенствование прыжка в высоту с прямого разбега. Метания набивного мяча и малого на дальность. Игра с метанием баскетбольного мяча. Медленный бег до 1 мин.	1	06.04	
82	Оценивание прыжка в высоту с прямого разбега 3-5 шагов. Совершенствование метания мяча с места в цель. ОРУ с гимнастическими скакалками. Эстафеты с различными предметами. Бег 1 мин.	1	07.04	
83	Разучивание челночного бега 3x10м с высокого старта. ОРУ с гимнастическими скакалками. Совершенствование метания мяча в цель. Эстафеты с различными предметами. Бег до 2 мин.	1	10.04	
84	Оценивание метания мяча в цель на расстояние 6м. закрепление челночного бега 3x10м. смыкание и размыкание в строю. Эстафеты с предметами. Бег 2 мин.	1	13.04	
Подвижные игры/спортивные игры с элементами баскетбола		6		
85	Разучивание ведение мяча на месте и в шаге. Совершенствование челночного бега. Эстафеты с различными предметами. Бег 2 мин. <i>День космонавтики.</i>	1	14.04	
86	Закрепление ведения мяча на месте и в шаге. Разучивание передач мяча от груди двумя руками. Челночный бег 3x10м. бег до 2 мин. <i>Национальные виды спорта.</i>	1	17.04	
87	Оценивание подтягивания на перекладине. Закрепление передач мяча двумя руками от груди. Совершенствование ведения и челночного бега. ОРУ с большими мячами. Бег 2 мин.	1	20.04	
88	Оценивание челночного бега 3x10м. Совершенствование передач и ведение мяча. ОРУ с большими мячами. Бег 2 мин.	1	21.04	
89	Оценивание наклонов вперед сидя на полу. Совершенствование передач и ведение баскетбольного мяча. Игра «Салки». Бег в сочетании с ходьбой до 4 мин.	1	24.04	
90	Оценивание техники ведения мяча на месте и в шаге. Разучивание многоскоков. Прыжки в шаге с	1	27.04	

	приземлением на обе ноги. Игра «Салки». Бег в сочетании с ходьбой до 4мин.			
	Легкая атлетика	8		
91	Оценивание передач мяча двумя руками от груди. Закрепление многоскоков. Совершенствование прыжков с приземлением на обе ноги. Игра «Салки». Бег в сочетании с ходьбой до 4мин	1	28.04	
92	Оценивание результата в шестиминутном беге. Совершенствование прыжков. ОРУ с набивными мячами 1кг. Игра «Салки». <i>Игры народов Татарстана.</i>	1	04.05	
93	Оценивание прыжка в длину с места. Разучивание прыжка в длину с разбега 3-5 шагов. ОРУ с набивными мячами. Многоскоки – 8 прыжков. Игра «Салки». Оздоровительные формы занятий <i>Международный день за права инвалидов 05.05</i>	1	05.05	
94	Оценивание прыжка в высоту с места. Разучивание метания мяча на дальность с места. Закрепление прыжка с разбега 3-5 шагов. Линейные эстафеты с этапом до 30м.	1	08.05	
95	Оценивание многоскоков – 8 прыжков. Закрепление метаний на дальность с места. Совершенствование прыжка в длину с разбега.	1	11.05	
96	Линейные эстафеты с этапом до 30м.	1	12.05	
97	Совершенствование прыжка в длину с разбега и метания мяча на дальность.	1	15.05	
98	Тренировка в бег на 30м с высокого старта. Совершенствование прыжков и метания. Комплекс упражнений по профилактике нарушений осанки.	1	18.05	
	Подвижные игры\спортивные игры с элементами игры в футбол	4		
99	Правила игры в мини-футбол.	1	19.05	
100	Игра в мини-футбол. <i>Оздораавливающие свойства натуральных продуктов питания местности. День государственного флага РФ.</i>	1	22.05	
101	Игра в мини-футбол.	1	25.05	
102	Игра в мини-футбол. Правила поведения при купании в водоемах во время летних каникул.	1	26.05	

